

**Handlingsplan vid akut sjukdom och olycksfall**

**1. Åtgärder vid olycksfall och akut sjukdom**

**2. Anvisningar för omhändertagande av elev som under skoltid insjuknar eller utsätts för olycksfall**

**3. llmänna åtgärder vid slag mot huvudet**

**4. Allmänna åtgärder vid diabetes**

**5. Allmänna åtgärder vid epileptiskt anfall**

**6. Allmänna åtgärder vid akut astmaanfall**

**7. Bra telefonnummer**

**1.ÅTGÄRDER VID OLYCKSFALL OCH AKUT SJUKDOMSFALL**

**LIVSHOTANDE TILLSTÅND MED OCH/ELLER ANDNINGSSTILLESTÅND**

Åtgärder av personal på platsen:

1. Sätt omedelbart igång återupplivningsförsök – fria luftvägar

– mun till munandning – ev. hjärt-lungräddning

2. Tillkalla närmaste vuxen eller elev som hjälp

3. Larma ambulans 112. Uppge att det är brådskande!

4. Tillkalla anhöriga

5. Stanna hos den skadade

6. När ambulans anlänt, följ med eller se till att någon vuxen följer med till sjukhuset

**EJ LIVSHOTANDE TILLSTÅND**

Åtgärder av personal på platsen:

1. Kontaktaföräldrar
2. Vb ring ambulans 112
3.Stannahosdenskadadetillstransportellerförälderanländer

4.Vid ambulans se till att någon vuxen följer med

transporten

**2. ANVISNINGAR FÖR OMHÄNDERTAGANDE AV ELEV SOM UNDER TRÄNINGSTID INSJUKNAR ELLER UTSÄTTS FÖR OLYCKSFALL.**

Vid olycksfall, sjukdomsfall, svimningsanfall eller annan medvetslöshet vidta följande åtgärder:

• Lägg den sjuke ner på golvet. Vid medvetslöshet skall den sjuke läggas i stabilt sidoläge

Kontakta vid behov 112

Kontakta föräldrarna

I VÄNTAN PÅ HJÄLP:

Vid medvetslöshet:

Vid slag mot huvudet:

Vid sårskador:
Vid större blödningar:

Vid blek ansiktsfärg/svimning: Vid brännskador:

Medvetslös person som andas själv ska läggas i stabilt sidoläge, för att få fria luftvägar.
Ring 112

Vid medvetslöshet eller förlamning ring genast 112, annars se allmänna åtgärder!

Lägg ett första förband

Håll den skadade kroppsdelen högt Lägg tryckförband på såret.

Placera huvudet lågt och benen högt.
Spola genast med svalt vatten i minst 15 min.

**3. ALLMÄNNA ÅTGÄRDER VID SLAG MOT HUVUDET**

Vid slag mot huvudet är det viktigt att barnet hålls under uppsikt och inte lämnas ensamt.

Åtgärder:

Är eleven medvetslös eller förlamat ring omedelbart ambulans 112

Har barnet slagit i huvudet hårt ska 1177 ringas för rådgivning

Kontakta föräldrarna, har eleven slagit i huvudet hårt behöver det hållas under uppsikt under det närmaste dygnet. Detta görs lämpligen av föräldrar, då symtom även kan komma efter flera timmar

Låt aldrig eleven gå hem själv från skolan

Har eleven varit avsvimmad ska sjukvården och föräldrar kontaktas genast. Symtom på hjärnskakning är bla huvudvärk, yrsel, illamående, kräkningar, eller oförklarlig trötthet

**4. ALLMÄNNA ÅTGÄRDER VID DIABETES**
Tecken på lågt blodsocker/insulinkänningar: hunger, kallsvettig, skakig, trötthet,

hjärtklappning, aggressivitet, koncentrationssvårigheter eller förvirring Åtgärder:

• Eleven ska alltid ha druvsocker i fickan så ge det i första hand och ge sedan vid behov söt saft, smörgås eller frukt

Blir eleven omtöcknad eller medvetslös, ge 1⁄2 tsk honung i munnen (kinden). Honungen resorberas snabbt upp av munslemhinnan. Ta sedan kontakt med vårdcentral eller ambulans för omedelbar läkarvård.

Tecken på för högt blodsocker: torr och varm hud, acetonlukt, snabb puls, hastig andning, medvetslöst tillstånd (inträffar sällan).

Åtgärd:
• Kontakta föräldrarna

KOM IHÅG!!

Kontakta föräldrarna för rådgivning vid osäkerhet

Det är aldrig farligt att ge något sött när man tror att en diabetiker har en insulinkänning

Skicka aldrig hem någon ensam som har en insulinkänning

Ge aldrig något att äta eller dricka till elev med sänkt medvetande

Vid sänkt medvetande och medvetslöshet ring ambulans 112

**5. ALLMÄNNA ÅTGÄRDER VID EPILEPTISKT ANFALL**

Åtgärder:

Skapa en lugn miljö och lägg om möjligt den sjuke i stabilt sidoläge. Åtsittande kläder kring halsen lossas. Viktigt att undvika skador t.ex. lägg en jacka under huvudet

Ev. medicinering ges ex Stesolid klysma (elevens egen medicin)

Går krampen inte över efter medicinering eller vid förstagångskramp krävs

omedelbar läkarvård: till vårdcentral eller med ambulans

Kontakta föräldrar

**6. ALLMÄNNA ÅTGÄRDER VID AKUTA ASTMAANFALL.**

Åtgärder:

Lämna aldrig personen ensam och uppträd själv med lugn och säkerhet

Skapa lugn miljö med frisk luft och undvikande av damm

TRYGGHET ÄR MYCKET VIKTIGT

Försök att få eleven att andas lugnt

Eleven känner själv vilken ställning som känns bra (ofta sittande framåtlutande, att ligga ner skapar ibland panik)

Hjälp eleven att inhalera sin egen medicin. Vb finns inhalation hos skolsköterskan. Finns inte detta tillgängligt eller inhalationen inte hjälper ska eleven till vårdcentral

Prova att ge vätska (löser slem samt underlättar hosta och andning)

Kontakta föräldrarna

I SAMTLIGA FALL GÄLLER:

Vid behov av sjukvårdskunnig person välj det som är lättast att nå med tanke på var du befinner dig och i vilken situation det är.

**7. BRA TELEFONNUMMER:**

Ambulans: 112
Ordförande HCE
Närakut Handen